

Pressedienst des Kreises Borken vom 09. 05. 2014

Eigene Gesundheit im Blick halten

Schulpsychologen des Kreises Borken schulten junge Lehrkräfte aus dem Kreisgebiet

Kreis Borken.

Wie man im Berufsleben die eigene Gesundheit im Blick hält, das erfahren jetzt 75 Lehramtsanwärterinnen und Lehramtsanwärter des Seminars Grundschule des Zentrums für schulpraktische Lehrerausbildung Bocholt. Im Borkener Kreishaus wurden sie darüber im Rahmen einer Fortbildung informiert. Diese Aufgabe übernahmen der Leiter der Regionalen Schulberatungsstelle, Schulpsychologe Michael Sylla, und die Schulpsychologinnen Anke Niehaus und Kristina Timm.

„Das Thema Umgang mit beruflichen Belastungen in der Schule steht im Ausbildungsplan der angehenden Grundschullehrkräfte“, sagt Claudia Pidun-Martin, die das Grundschulseminar leitet, „Wir sind aber froh, durch die Schulpsychologen auch die Sichtweise von außenstehenden Fachleuten kennenzulernen.“ Schulpsychologe Michael Sylla kennt die Thematik aus langjähriger schulpsychologischer Tätigkeit nur zu gut. „Die Herausforderungen des Lehrerberufs sind immens und wir wissen aus einschlägigen Studien zur Lehrergesundheit, dass bundesweit viele Lehrkräfte durch Belastungen ernsthaft erkranken oder sogar vorzeitig aus dem Dienst ausscheiden.“ Seiner Meinung nach habe sich bei der Vorbeugung dieser Problematik in den vergangenen Jahren bereits viel getan, auch die Schulpsychologen im Kreishaus führen regelmäßig Gespräche mit Lehrkräften, die den Rat der Psychologen suchen. Die Veranstaltung selbst sei ein gutes Beispiel für vorbeugende Maßnahmen.

In dem Seminar wurden die angehenden Lehrkräfte ausführlich über körperliche und psychische Belastungen informiert. Dazu wurden ihnen Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt. Vortrag und Gruppengespräche wechselten sich dabei ab. „Ziel der Veranstaltung war es, die jungen Lehrerinnen und Lehrer für Belastungen zu sensibilisieren und dafür zu gewinnen, aktiv auf die Erhaltung der eigenen Gesundheit zu achten“, sagt Michael Sylla.

Pressekontakt: Kreis Borken, Ellen Schlütter 02861 / 82-2109

Zu dieser Meldung können wir Ihnen folgende Medien anbieten:



Seminarleiterin Claudia Pidun-Martin bei der Einführung



Michael Sylla, Leiter der Regionalen Schulberatungsstelle beim Vortrag