

Mein Ziel für 2022

Mein Ziel lautet:

Spezifisch: Was genau will ich dafür tun?

Messbar: Wie viel/wie oft/ wie lange?

Atraktiv: Wie wichtig ist mir mein formuliertes Ziel?

befindet sich das Kreuz außerhalb des Umrahmten Feldes, sollte das Ziel nochmal überdacht werden.

Nicht wichtig

Eher unwichtig

Keine Meinung

Eher wichtig

Sehr wichtig

Realistisch: Wer oder was kann mir bei meiner Zielerreichung helfen?

Terminiert: Wann beginne ich mit der Umsetzung und wann überprüfe ich mein Handlungsziel?

Start:

Überprüfung:
